**Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "футбол"**

**Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "футбол"**

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ПРИКАЗ

от 19 января 2018 года N 34

Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "футбол"

В соответствии с [частью 1 статьи 34 Федерального закона от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации"](http://docs.cntd.ru/document/902075039) (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, N 50, ст.6242; 2011, N 50, ст.7354; 2012, N 53 (ч.1), ст.7582) и [подпунктом 4.2.27 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации](http://docs.cntd.ru/document/902353651), утвержденного [постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 N 607](http://docs.cntd.ru/document/902353651) (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, N 26, ст.3525; 2013, N 30 (ч.2), ст.4112, N 45, ст.5822; 2015, N 2, ст.491, N 18, ст.2711; 2016, N 28, ст.4741),

приказываю:

1. Утвердить прилагаемый федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта "футбол".

2. Признать утратившим силу [приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27.03.2013 N 147 "Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта футбол"](http://docs.cntd.ru/document/499013186) (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 28.05.2013, регистрационный N 28557).

3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя Министра спорта Российской Федерации С.В.Косилова.

Министр
П.А.Колобков

Зарегистрировано
в Министерстве юстиции
Российской Федерации

9 февраля 2018 года,

регистрационный N 49986

**Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта "футбол"**

УТВЕРЖДЕН
приказом Минспорта России
от 19 января 2018 года N 34

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта "футбол" (далее - ФССП) разработан на основании [части 1 статьи 34 Федерального закона от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации"](http://docs.cntd.ru/document/902075039) (далее - Федеральный закон) (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, N 50, ст.6242; 2011, N 50, ст.7354; 2012, N 53 (ч.1), ст.7582) и [подпункта 4.2.27 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации](http://docs.cntd.ru/document/902353651), утвержденного [постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 N 607](http://docs.cntd.ru/document/902353651) (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, N 26, ст.3525; 2013, N 30 (ч.2), ст.4112, N 45, ст.5822; 2015, N 2, ст.491, N 18, ст.2711; 2016, N 28, ст.4741), и определяет условия и минимальные требования к спортивной подготовке в организациях, осуществляющих спортивную подготовку в соответствии с [Федеральным законом](http://docs.cntd.ru/document/902075039).

**I. Требования к структуре и содержанию программ спортивной подготовки, в том числе к освоению их теоретических и практических разделов применительно к каждому этапу спортивной подготовки**

1. Программа спортивной подготовки по виду спорта "футбол" (далее - Программа) должна иметь следующую структуру и содержание:

- титульный лист;

- пояснительную записку;

- нормативную часть;

- методическую часть;

- систему контроля и зачетные требования;

- перечень информационного обеспечения;

- план физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

1.1. На "Титульном листе" Программы указывается:

- наименование вида спорта;

- наименование организации, осуществляющей спортивную подготовку;

- название Программы;

- название федерального стандарта спортивной подготовки, на основе которого разработана Программа;

- срок реализации Программы;

- год составления Программы.

1.2. В "Пояснительной записке" Программы дается характеристика вида спорта, его отличительные особенности и специфика организации тренировочного процесса, излагается структура системы многолетней подготовки (этапы, уровни, дисциплины).

1.3. "Нормативная часть" Программы должна содержать:

- продолжительность этапов спортивной подготовки, возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта "футбол" (Приложение N 1 к настоящему ФССП);

- соотношение объемов тренировочного процесса по видам спортивной подготовки на этапах спортивной подготовки по виду спорта "футбол" (Приложение N 2 к настоящему ФССП);

- планируемые показатели соревновательной деятельности по виду спорта "футбол" (Приложение N 3 к настоящему ФССП);

- режимы тренировочной работы;

- медицинские, возрастные и психофизические требования к лицам, проходящим спортивную подготовку;

- предельные тренировочные нагрузки;

- объем соревновательной деятельности;

- требования к экипировке, спортивному инвентарю и оборудованию;

- требования к количественному и качественному составу групп на этапах спортивной подготовки;

- объем индивидуальной спортивной подготовки;

- структуру годичного цикла (название и продолжительность периодов, этапов, мезоциклов).

1.4. "Методическая часть" Программы должна содержать:

- рекомендации по проведению тренировочных занятий, а также требования к технике безопасности в условиях тренировочных занятий и спортивных соревнований;

- рекомендуемые объемы тренировочных и соревновательных нагрузок;

- рекомендации по планированию спортивных результатов;

- требования к организации и проведению врачебно-педагогического, психологического и биохимического контроля;

- программный материал для практических занятий по каждому этапу спортивной подготовки с разбивкой на периоды подготовки;

- рекомендации по организации психологической подготовки;

- планы применения восстановительных средств;

- планы антидопинговых мероприятий;

- планы инструкторской и судейской практики.

1.5. "Система контроля и зачетные требования" Программы должна включать:

- конкретизацию критериев подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку на каждом этапе спортивной подготовки, с учетом возраста и влияния физических качеств и телосложения на результативность по виду спорта "футбол" (Приложение N 4 к настоящему ФССП);

- требования к результатам реализации Программы на каждом этапе спортивной подготовки, выполнение которых дает основание для перевода лица, проходящего спортивную подготовку на следующий этап спортивной подготовки;

- виды контроля общей физической и специальной физической, технической и тактической подготовки, комплекс контрольных испытаний и контрольно-переводные нормативы по годам и этапам спортивной подготовки, сроки проведения контроля;

- комплексы контрольных упражнений для оценки общей физической, специальной физической, технической, тактической подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку, методические указания по организации тестирования, методам и организации медико-биологического обследования.

1.6. "Перечень информационного обеспечения" Программы должен включать: список литературных источников, перечень аудиовизуальных средств, перечень Интернет-ресурсов, необходимых для использования в работе лицами, осуществляющими спортивную подготовку, и при прохождении спортивной подготовки лицами, проходящими спортивную подготовку.

1.7. "План физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий" Программы формируется организацией, осуществляющей спортивную подготовку, на основе Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарных планов физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъекта Российской Федерации, муниципальных образований.

**II. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта "футбол" (спортивных дисциплин)**

2. Нормативы по видам спортивной подготовки и их соотношение на этапах спортивной подготовки в группах, занимающихся видом спорта "футбол", с учетом спортивных дисциплин, включают в себя:

2.1. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки (Приложение N 5 к настоящему ФССП).

2.2. Нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) (Приложение N 6 к настоящему ФССП).

2.3. Нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства (Приложение N 7 к настоящему ФССП).

2.4. Нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления в группы на этапе высшего спортивного мастерства (Приложение N 8 к настоящему ФССП).

**III. Требования к участию лиц, проходящих спортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реализуемой программой спортивной подготовки**

3. Требования к участию в спортивных соревнованиях лиц, проходящих спортивную подготовку:

- соответствие возраста и пола положению (регламенту) об официальных спортивных соревнованиях и правилам вида спорта "футбол";

- соответствие уровня спортивной квалификации положению (регламенту) об официальных спортивных соревнованиях согласно Единой всероссийской спортивной классификации и правилам вида спорта "футбол";

- выполнение плана спортивной подготовки;

- прохождение предварительного соревновательного отбора;

- наличие соответствующего медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;

- соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

4. Лица, проходящие спортивную подготовку, и лица, ее осуществляющие, направляются организацией, реализующей спортивную подготовку, на спортивные соревнования в соответствии с содержащимся в Программе планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий и положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях и спортивных мероприятиях.

**IV. Требования к результатам реализации программ спортивной подготовки на каждом из этапов спортивной подготовки**

5. Результатом реализации Программы является:

5.1. На этапе начальной подготовки:

- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;

- формирование широкого круга двигательных умений и навыков;

- освоение основ техники по виду спорта "футбол";

- всестороннее гармоничное развитие физических качеств;

- укрепление здоровья;

- отбор перспективных юных спортсменов для дальнейшей спортивной подготовки.

5.2. На тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):

- повышение уровня общей физической и специальной физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовки;

- приобретение опыта и достижение стабильности выступления на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта "футбол";

- формирование спортивной мотивации;

- укрепление здоровья.

5.3. На этапе совершенствования спортивного мастерства:

- повышение функциональных возможностей организма;
- совершенствование общих и специальных физических качеств, технической, тактической и психологической подготовки;
- стабильность демонстрации высоких спортивных результатов на официальных межрегиональных и всероссийских спортивных соревнованиях;
- поддержание высокого уровня спортивной мотивации;
- сохранение здоровья.

5.4. На этапе высшего спортивного мастерства:

- достижение результатов уровня спортивных сборных команд Российской Федерации;
- повышение стабильности демонстрации высоких спортивных результатов на официальных всероссийских и международных спортивных соревнованиях.

6. Максимальный возраст, лиц, проходящих спортивную подготовку по Программе на этапе высшего спортивного мастерства, не ограничивается.

7. Образовательные организации, реализующие образовательные программы в области физической культуры и спорта для наиболее перспективных выпускников, могут предоставить возможность прохождения спортивной подготовки на своей базе сроком до четырех лет (до 10% от количества лиц, проходящих спортивную подготовку).

**V. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам по виду спорта "футбол"**

8. Особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта "футбол" определяются в Программе и учитываются при:

- составлении планов спортивной подготовки начиная с тренировочного этапа (этапа спортивной специализации);
- составлении плана физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

9. Тренировочный процесс в организации, осуществляющей спортивную подготовку, ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели и не должен превышать нормативы максимального объема тренировочной нагрузки (Приложение N 9 к настоящему ФССП).

10. Основными формами осуществления спортивной подготовки являются:

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;

- работа по индивидуальным планам;

- тренировочные сборы;

- участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;

- инструкторская и судейская практика;

- медико-восстановительные мероприятия;

- тестирование и контроль.

11. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки осуществляется на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

12. Для проведения занятий на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, кроме основного тренера (тренера-преподавателя) допускается привлечение дополнительно второго тренера (тренера-преподавателя) по общей физической и специальной физической подготовке при условии их одновременной работы с лицами, проходящими спортивную подготовку. Также к работе со спортсменами на всех этапах спортивной подготовки, кроме основного тренера (тренера-преподавателя) допускается привлечение дополнительно тренера (тренера-преподавателя) по подготовке вратарей, при условии их одновременной работы с лицами, проходящими спортивную подготовку.

13. Для обеспечения круглогодичности спортивной подготовки, подготовки к спортивным соревнованиям лиц, проходящих спортивную подготовку, организуются тренировочные сборы, являющиеся составной частью (продолжением) тренировочного процесса в соответствии с перечнем тренировочных сборов (Приложение N 10 к настоящему ФССП).

14. Порядок формирования групп спортивной подготовки определяется организациями, осуществляющими спортивную подготовку, самостоятельно.

15. Для зачисления в группы спортивной подготовки необходим:

- на этапе совершенствования спортивного мастерства - спортивный разряд "первый спортивный разряд";

- на этапе высшего спортивного мастерства - спортивный разряд "кандидат в мастера спорта".

16. Лицам, проходящим спортивную подготовку, не выполнившим предъявляемые Программой требования, предоставляется возможность продолжить спортивную подготовку на том же этапе спортивной подготовки.

17. Комплектование групп спортивной подготовки, а также планирование тренировочных занятий (по объему и интенсивности тренировочных нагрузок разной направленности) осуществляются в соответствии с тендерными и возрастными особенностями развития.

18. В зависимости от условий и организации занятий, а также условий проведения спортивных соревнований, спортивная подготовка осуществляется на основе обязательного соблюдения необходимых мер безопасности в целях сохранения здоровья лиц, проходящих спортивную подготовку.

**VI. Требования к условиям реализации программ спортивной подготовки, в том числе кадрам, материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих спортивную подготовку, и иным условиям**

19. Организации, осуществляющие спортивную подготовку, должны обеспечить соблюдение требований к условиям реализации Программ, в том числе кадрам, материально-технической базе, инфраструктуре, и иным условиям, установленным настоящим ФССП.

20. Требования к кадрам организаций, осуществляющих спортивную подготовку:

20.1. Уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать требованиям, определенным [Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта"](http://docs.cntd.ru/document/902296125), утвержденным [приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 N 916н](http://docs.cntd.ru/document/902296125) (зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный N 22054) (далее - ЕКСД), в том числе:

- на этапе начальной подготовки - наличие среднего профессионального образования или высшего профессионального образования без предъявления требований к стажу работы по специальности;

- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - наличие среднего профессионального образования или высшего профессионального образования и стажа работы по специальности не менее одного года;

- на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства - наличие высшего профессионального образования и стажа работы по специальности не менее трех лет.

20.2. Лица, не имеющие специальной подготовки или стажа работы, установленных в разделе "Требования к квалификации" [ЕКСД](http://docs.cntd.ru/document/902296125), но обладающие достаточным практическим опытом и выполняющие качественно и в полном объеме возложенные на них должностные обязанности, по рекомендации аттестационной комиссии назначаются на соответствующие должности так же, как и лица, имеющие специальную подготовку и стаж работы.
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
[Пункт 6 ЕКСД](http://docs.cntd.ru/document/902296125).

20.3. Количественный расчет кадровой потребности осуществляется на основе тарификации тренерского состава, планово-расчетных показателей количества лиц, осуществляющих спортивную подготовку, и режима эксплуатации спортивных сооружений, на которых осуществляется реализация Программы.

21. Требования к материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих спортивную подготовку, и иным условиям:

- наличие футбольного поля;

- наличие игрового зала;

- наличие тренировочного спортивного зала;

- наличие тренажерного зала;

- наличие раздевалок, душевых;

- наличие медицинского пункта объекта спорта, оборудованного в соответствии с [приказом Минздрава России от 01.03.2016 N 134н "О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"](http://docs.cntd.ru/document/420347246) (зарегистрирован Минюстом России 21.06.2016, регистрационный N 42578);

- обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки (Приложение N 11 к настоящему ФССП);

- обеспечение спортивной экипировкой (Приложение N 12 к настоящему ФССП);

- обеспечение проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно;

- обеспечение питанием и проживанием в период проведения спортивных мероприятий;

- осуществление медицинского обеспечения лиц, проходящих спортивную подготовку, в том числе организацию систематического медицинского контроля.

**Приложение N 1. Продолжительность этапов спортивной подготовки, возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта "футбол"**

Приложение N 1
к федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта "футбол"

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
| Этапы спортивной подготовки  | Продолжительность этапов (в годах) | Возраст для зачисления (лет) | Количество лиц (человек) |
| Этап начальной подготовки  | 3  | 9  | 12-14  |
| Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | 5  | 12  | 12-14  |
| Этап совершенствования спортивного мастерства  | Без ограничений  | 16  | 2-6  |
| Этап высшего спортивного мастерства  | Без ограничений  | 18  | 1-4  |

**Приложение N 2. Соотношение объемов тренировочного процесса по видам спортивной подготовки на этапах спортивной подготовки по виду спорта "футбол»**

Приложение N 2
к федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта "футбол"

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Виды спортивной  | Этапы и периоды спортивной подготовки  |
| подготовки  | Этап начальной подготовки  | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | Этап совершен-ствования  | Этап высшего спортивного мастерства  |
|  | До года  | Свыше года  | До двух лет  | Свыше двух лет  | спортивного мастерства  |  |
| Общая физическая подготовка (%) | 13-17  | 13-17  | 13-17  | 13-17  | 4-6  | 9-11  |
| Специальная физическая подготовка (%) | 4-6  | 4-6  | 9-11  | 9-11  | 9-11  | 4-6  |
| Техническая подготовка (%) | 35-45  | 35-45  | 26-34  | 18-23  | 13-17  | 13-17  |
| Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%) | 9-11  | 9-11  | 9-11  | 9-11  | 13-17  | 9-11  |
| Технико-тактическая (интегральная) подготовка (%) | 22-28  | 22-28  | 26-34  | 31-39  | 35-45  | 39-51  |
| Участие в спортивных соревнованиях, инструкторская и судейская практика (%) | 4-6  | 4-6  | 5-8  | 5-8  | 8-10  | 8-10  |

**Приложение N 3. Планируемые показатели соревновательной деятельности по виду спорта "футбол"**

Приложение N 3
к федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта "футбол"

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Виды спортивных  | Этапы и периоды спортивной подготовки, количество соревнований, игр  |
| соревнований, игр  | Этап начальной подготовки  | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | Этап совершенст-вования  | Этап высшего спортивного мастерства  |
|  | до года  | свыше года  | До двух лет  | Свыше двух лет  | спортивного мастерства  |  |
| Контрольные  | 1  | 1  | 1  | 2  | 2  | 2  |
| Отборочные  | - | - | 1  | 2  | 1  | 1  |
| Основные  | 1  | 1  | 2  | 2  | 2  | 2  |
| Игры  | 22  | 22  | 28  | 28  | 32  | 32  |

**Приложение N 4. Влияние физических качеств и телосложения на результативность по виду спорта "футбол"**

Приложение N 4
к федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта "футбол"

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| Физические качества и телосложение  | Уровень влияния  |
| Скоростные способности  | 3  |
| Мышечная сила  | 2  |
| Вестибулярная устойчивость  | 2  |
| Выносливость  | 3  |
| Гибкость  | 2  |
| Координационные способности  | 2  |
| Телосложение  | 1  |

Условные обозначения:

3 - значительное влияние;

2 - среднее влияние;

1 - незначительное влияние.

**Приложение N 5. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки**

Приложение N 5
к федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта "футбол"

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| Развиваемые  | Контрольные упражнения (тесты) |
| физические качества  | Юноши  | Девушки  |
| Скорость  | Бег на 30 м со старта (не более 6,6 с) | Бег на 30 м со старта (не более 6,9 с) |
|  | Бег на 60 м со старта (не более 11,8 с) | Бег на 60 м со старта (не более 12 с) |
|  | Челночный бег 3x10 м (не более 9,3 с) | Челночный бег 3x10 м (не более 9,5 с) |
| Скоростно-силовые  | Прыжок в длину с места (не менее 135 см) | Прыжок в длину с места (не менее 125 см) |
|  | Тройной прыжок (не менее 360 см) | Тройной прыжок (не менее 300 см) |
|  | Прыжок вверх с места со взмахом руками (не менее 12 см) | Прыжок вверх с места со взмахом руками (не менее 10 см) |
| Выносливость  | Бег на 1000 м (без учета времени) | Бег на 1000 м (без учета времени) |

**Приложение N 6. Нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)**

Приложение N 6
к федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта "футбол"

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| Развиваемые  | Контрольные упражнения (тесты) |
| физические качества  | Юноши  | Девушки  |
| Нормативы общей физической, специальной физической подготовки  |
| Скорость  | Бег на 15 м с высокого старта (не более 2,8 с) | Бег на 15 м с высокого старта (не более 3 с) |
|  | Бег на 15 м с хода (не более 2,4 с) | Бег на 15 м с хода (не более 2,6 с) |
|  | Бег на 30 м с высокого старта (не более 4,9 с) | Бег на 30 м с высокого старта (не более 5,1 с) |
|  | Бег на 30 м с хода (не более 4,6 с) | Бег на 30 м с хода (не более 4,8 с) |
| Скоростно-силовые  | Прыжок в длину с места (не менее 1 м 90 см) | Прыжок в длину с места (не менее 1 м 70 см) |
|  | Тройной прыжок (не менее 6 м 20 см) | Тройной прыжок (не менее 5 м 80 см) |
|  | Прыжок в высоту без взмаха рук (не менее 12 см) | Прыжок в высоту без взмаха рук (не менее 10 см) |
|  | Прыжок в высоту со взмахом рук (не менее 20 см) | Прыжок в высоту со взмахом рук (не менее 16 см) |
| Сила  | Бросок набивного мяча весом 1 кг из-за головы (не менее 6 м) | Бросок набивного мяча весом 1 кг из-за головы (не менее 4 м) |
| Иные спортивные нормативы  |
| Техническое мастерство  | Обязательная техническая программа  |

**Приложение N 7. Нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства**

Приложение N 7
к федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта "футбол"

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| Развиваемые  | Контрольные упражнения (тесты) |
| физические качества  | Юноши  | Девушки  |
| Нормативы общей физической, специальной физической подготовки  |
| Скорость  | Бег на 15 м с высокого старта (не более 2,53 с) | Бег на 15 м с высокого старта (не более 2,80 с) |
|  | Бег на 15 м с хода (не более 2,14 с) | Бег на 15 м с хода (не более 2,40 с) |
|  | Бег на 30 м с высокого старта (не более 4,60 с) | Бег на 30 м с высокого старта (не более 4,90 с) |
|  | Бег на 30 м с хода (не более 4,30 с) | Бег на 30 м с хода (не более 4,55 с) |
| Скоростно-силовые  | Прыжок в длину с места (не менее 2 м 10 см) | Прыжок в длину с места (не менее 1 м 90 см) |
|  | Тройной прыжок (не менее 6 м 60 см) | Тройной прыжок (не менее 6 м 20 см) |
|  | Прыжок в высоту без взмаха рук (не менее 18 см) | Прыжок в высоту без взмаха рук (не менее 12 см) |
|  | Прыжок в высоту со взмахом рук (не менее 27 см) | Прыжок в высоту со взмахом рук (не менее 20 см) |
| Сила  | Бросок набивного мяча весом 1 кг из-за головы (не менее 9 м) | Бросок набивного мяча весом 1 кг из-за головы (не менее 6 м) |
| Иные спортивные нормативы  |
| Техническое мастерство  | Обязательная техническая программа  |

**Приложение N 8. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе высшего спортивного мастерства**

Приложение N 8
к федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта "футбол"

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| Развиваемые  | Контрольные упражнения (тесты) |
| физические качества  | Мужчины  | Женщины  |
| Нормативы общей физической, специальной физической подготовки  |
| Скорость  | Бег на 15 м с высокого старта (не более 2,35 с) | Бег на 15 м с высокого старта (не более 2,53 с) |
|  | Бег на 15 м с хода (не более 1,93 с) | Бег на 15 м с хода (не более 2,14 с) |
|  | Бег на 30 м с высокого старта (не более 4,24 с) | Бег на 30 м с высокого старта (не более 4,60 с) |
|  | Бег на 30 м с хода (не более 3,88 с) | Бег на 30 м с хода (не более 4,30 с) |
| Скоростно-силовые  | Прыжок в длину с места (не менее 2 м 50 см) | Прыжок в длину с места (не менее 2 м 10 см) |
|  | Тройной прыжок (не менее 7 м 50 см) | Тройной прыжок (не менее 6 м 60 см) |
|  | Прыжок в высоту без взмаха рук (не менее 29 см) | Прыжок в высоту без взмаха рук (не менее 18 см) |
|  | Прыжок в высоту со взмахом рук (не менее 40 см) | Прыжок в высоту со взмахом рук (не менее 27 см) |
| Сила  | Бросок набивного мяча весом 1 кг из-за головы (не менее 12 м) | Бросок набивного мяча весом 1 кг из-за головы (не менее 9 м) |
| Иные спортивные нормативы  |
| Техническое мастерство  | Обязательная техническая программа  |

**Приложение N 9. Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки**

Приложение N 9
к федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта "футбол"

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Объем тренировочной нагрузки  | Этапы и периоды спортивной подготовки  |
|  | Этап начальной подготовки  | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | Этап совершен-ствования спортивного  | Этап высшего спортивного мастерства  |
|  | До года  | Свыше года  | До двух лет  | Свыше двух лет  | мастерства  |  |
| Количество часов в неделю  | 6  | 7  | 9  | 12  | 14  | 16  |
| Количество тренировок в неделю  | 4  | 5  | 6  | 7  | 12  | 12  |
| Общее количество часов в год  | 312  | 364  | 468  | 624  | 728  | 832  |
| Общее количество тренировок в год  | 208  | 260  | 312  | 364  | 624  | 624  |

**Приложение N 10. Перечень тренировочных сборов**

Приложение N 10
к федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта "футбол"

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Nп/п  | Виды тренировочных сборов  | Предельная продолжительность тренировочных сборов по этапам спортивной подготовки (количество дней) | Оптимальное число участников тренировочных  |
|  |  | Этап начальной подготовки  | Трениро-вочный этап (этап спортивной специали-зации) | Этап совершен-ствования спортив-ного мастер-ства  | Этап высшего спортив-ного мастер-ства  | сборов  |
| 1. Тренировочные сборы  |
| 1.1. | По подготовке к международным спортивным соревнованиям  | - | 18  | 21  | 21  | Определяется организацией, осуществляющей спортивную  |
| 1.2. | По подготовке к чемпионатам, кубкам, первенствам России  | - | 14  | 18  | 21  | подготовку  |
| 1.3. | По подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям  | - | 14  | 18  | 18  |  |
| 1.4. | По подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации  | - | 14  | 14  | 14  |  |
| 2. Специальные тренировочные сборы  |
| 2.1. | По общей физической или специальной физической подготовке  | - | 14  | 18  | 18  | Не менее 70% от состава группы лиц, проходящих спортивную подготовку  |
| 2.2. | Восстановительные  | - | До 14 дней  | Определяется организацией, осуществляющей спортивную подготовку  |
| 2.3. | Для комплексного медицинского обследования  | - | До 5 дней но не более 2 раз в год  | В соответствии с планом комплексного медицинского обследования  |
| 2.4. | В каникулярный период  | До 21 дня подряд и не более 2 раз в год  | - | - | Не менее 60% от состава группы лиц, проходящих спортивную подготовку  |
| 2.5. | Просмотровые (для зачисления в профессиональные образовательные организации, осуществляющие деятельность в области физической культуры и спорта) | - | До 60 дней  | - | В соответствии с правилами приема в образовательную организацию, осуществляющую деятельность в области физической культуры и спорта  |

**Приложение N 11. Оборудование и спортивный инвентарь, необходимые для прохождения спортивной подготовки**

Приложение N 11
к федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта "футбол"

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
| Nп/п  | Наименование оборудования, спортивного инвентаря  | Единица измерения  | Количество изделий  |
| 1  | Ворота футбольные  | комплект  | 2  |
| 2  | Ворота футбольные, переносные, уменьшенных размеров  | комплект  | 4  |
| 3  | Гантели массивные (от 1 до 5 кг) | комплект  | 3  |
| 4  | Мяч набивной (медицинбол) весом от 1 до 5 кг  | комплект  | 3  |
| 5  | Мяч футбольный  | штук  | 22  |
| 6  | Насос универсальный для накачивания мячей  | комплект  | 4  |
| 7  | Сетка для переноски мячей  | штук  | 2  |
| 8  | Стойки для обводки  | штук  | 20  |
| 9  | Флаги для разметки футбольного поля  | штук  | 6  |

**Приложение N 12. Обеспечение спортивной экипировкой**

Приложение N 12
к федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта "футбол"

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Таблица 1.** |  |  |
| Наименование спортивной экипировки  | Единица измерения  | Количество изделий  |
| Манишка футбольная  | штук  | 14  |

**Таблица 2.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование  |
| N  | Наименование  | Еди- | Расчет- | Этапы спортивной подготовки  |
| п/п  |  | ница измерения  | ная единица  | Этап начальной подготовки  | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | Этап совершенст-вования спортивного мастерства  | Этап высшего спортивного мастерства  |
|  |  |  |  | коли-чест-во  | срок эксп-луата-ции (меся-цев) | коли-чест-во  | срок эксп-луата-ции (меся-цев) | коли-чест-во  | срок эксп-луата-ции (меся-цев) | коли-чест-во  | срок эксп-луата-ции (меся-цев) |
| 1  | Бутсы футбольные  | пар  | на занима-ющегося  | - | - | 1  | 12  | 1  | 6  | 1  | 6  |
| 2  | Гетры футбольные  | пар  | на занима-ющегося  | - | - | 2  | 6  | 2  | 6  | 2  | 6  |
| 3  | Перчатки вратарские  | пар  | на занима-ющегося  | - | - | 1  | 12  | 1  | 6  | 1  | 6  |
| 4  | Рейтузы для вратаря  | штук  | на занима-ющегося  | - | - | 1  | 12  | 1  | 12  | 1  | 12  |
| 5  | Свитер для вратаря  | штук  | на занима-ющегося вратаря  | - | - | 1  | 12  | 1  | 6  | 1  | 6  |
| 6  | Трусы футбольные  | штук  | на занима-ющегося  | - | - | 2  | 6  | 2  | 6  | 2  | 6  |
| 7  | Футболка  | штук  | на занима-ющегося  | - | - | 2  | 12  | 2  | 12  | 2  | 12  |
| 8  | Щитки футбольные  | пар  | на занима-ющегося  | - | - | 1  | 12  | 1  | 6  | 1  | 6  |

Электронный текст документа
подготовлен АО "Кодекс" и сверен по:
Официальный интернет-портал
правовой информации
www.pravo.gov.ru, 12.02.2017,
N 0001201802120003

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| Дата начала действия: | 23 февраля 2018 |
|  |  |
|  |  |

Оглавление

* [Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "футбол"](http://docs.cntd.ru/document/542617258#000000000000000000000000000000000000000000000000028MOGRR)
* [Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта "футбол"](http://docs.cntd.ru/document/542617258#000000000000000000000000000000000000000000000000010QKDC9)
	+ [I. Требования к структуре и содержанию программ спортивной подготовки, в том числе к освоению их теоретических и практических разделов применительно к каждому этапу спортивной подготовки](http://docs.cntd.ru/document/542617258#00000000000000000000000000000000000000000000000002VPL5FS)
	+ [II. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта "футбол" (спортивных дисциплин)](http://docs.cntd.ru/document/542617258#000000000000000000000000000000000000000000000000036L946F)
	+ [III. Требования к участию лиц, проходящих спортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реализуемой программой спортивной подготовки](http://docs.cntd.ru/document/542617258#00000000000000000000000000000000000000000000000002LR37A0)
	+ [IV. Требования к результатам реализации программ спортивной подготовки на каждом из этапов спортивной подготовки](http://docs.cntd.ru/document/542617258#00000000000000000000000000000000000000000000000001PNEMIM)
	+ [V. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам по виду спорта "футбол"](http://docs.cntd.ru/document/542617258#00000000000000000000000000000000000000000000000001Q38M8H)
	+ [VI. Требования к условиям реализации программ спортивной подготовки, в том числе кадрам, материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих спортивную подготовку, и иным условиям](http://docs.cntd.ru/document/542617258#00000000000000000000000000000000000000000000000003H158FL)
	+ [Приложение N 1. Продолжительность этапов спортивной подготовки, возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта "футбол"](http://docs.cntd.ru/document/542617258#00000000000000000000000000000000000000000000000003FAJFJJ)
	+ [Приложение N 2. Соотношение объемов тренировочного процесса по видам спортивной подготовки на этапах спортивной подготовки по виду спорта "футбол"](http://docs.cntd.ru/document/542617258#000000000000000000000000000000000000000000000000015CGT19)
	+ [Приложение N 3. Планируемые показатели соревновательной деятельности по виду спорта "футбол"](http://docs.cntd.ru/document/542617258#00000000000000000000000000000000000000000000000000K26I6L)
	+ [Приложение N 4. Влияние физических качеств и телосложения на результативность по виду спорта "футбол"](http://docs.cntd.ru/document/542617258#000000000000000000000000000000000000000000000000028LUJMU)
	+ [Приложение N 5. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки](http://docs.cntd.ru/document/542617258#00000000000000000000000000000000000000000000000003IPUQDN)
	+ [Приложение N 6. Нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)](http://docs.cntd.ru/document/542617258#00000000000000000000000000000000000000000000000002HA34SQ)
	+ [Приложение N 7. Нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства](http://docs.cntd.ru/document/542617258#000000000000000000000000000000000000000000000000019MJ42M)
	+ [Приложение N 8. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе высшего спортивного мастерства](http://docs.cntd.ru/document/542617258#00000000000000000000000000000000000000000000000000PF6SHG)
	+ [Приложение N 9. Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки](http://docs.cntd.ru/document/542617258#0000000000000000000000000000000000000000000000000162GDS1)
	+ [Приложение N 10. Перечень тренировочных сборов](http://docs.cntd.ru/document/542617258#00000000000000000000000000000000000000000000000000CCS8RE)
	+ [Приложение N 11. Оборудование и спортивный инвентарь, необходимые для прохождения спортивной подготовки](http://docs.cntd.ru/document/542617258#0000000000000000000000000000000000000000000000000052IKHO)
	+ [Приложение N 12. Обеспечение спортивной экипировкой](http://docs.cntd.ru/document/542617258#00000000000000000000000000000000000000000000000003B009UO)
		- [Таблица 1.](http://docs.cntd.ru/document/542617258#00000000000000000000000000000000000000000000000000M3E1LR)
		- [Таблица 2.](http://docs.cntd.ru/document/542617258#00000000000000000000000000000000000000000000000000M3I1LS)