**Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "футбол"**

**Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "футбол"**

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ПРИКАЗ

от 19 января 2018 года N 34

Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "футбол"

В соответствии с [частью 1 статьи 34 Федерального закона от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации"](http://docs.cntd.ru/document/902075039) (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, N 50, ст.6242; 2011, N 50, ст.7354; 2012, N 53 (ч.1), ст.7582) и [подпунктом 4.2.27 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации](http://docs.cntd.ru/document/902353651), утвержденного [постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 N 607](http://docs.cntd.ru/document/902353651) (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, N 26, ст.3525; 2013, N 30 (ч.2), ст.4112, N 45, ст.5822; 2015, N 2, ст.491, N 18, ст.2711; 2016, N 28, ст.4741),   
  
приказываю:

1. Утвердить прилагаемый федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта "футбол".

2. Признать утратившим силу [приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27.03.2013 N 147 "Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта футбол"](http://docs.cntd.ru/document/499013186) (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 28.05.2013, регистрационный N 28557).

3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя Министра спорта Российской Федерации С.В.Косилова.

Министр  
П.А.Колобков

Зарегистрировано  
в Министерстве юстиции  
Российской Федерации

9 февраля 2018 года,

регистрационный N 49986

**Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта "футбол"**

УТВЕРЖДЕН  
приказом Минспорта России  
от 19 января 2018 года N 34

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта "футбол" (далее - ФССП) разработан на основании [части 1 статьи 34 Федерального закона от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации"](http://docs.cntd.ru/document/902075039) (далее - Федеральный закон) (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, N 50, ст.6242; 2011, N 50, ст.7354; 2012, N 53 (ч.1), ст.7582) и [подпункта 4.2.27 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации](http://docs.cntd.ru/document/902353651), утвержденного [постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 N 607](http://docs.cntd.ru/document/902353651) (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, N 26, ст.3525; 2013, N 30 (ч.2), ст.4112, N 45, ст.5822; 2015, N 2, ст.491, N 18, ст.2711; 2016, N 28, ст.4741), и определяет условия и минимальные требования к спортивной подготовке в организациях, осуществляющих спортивную подготовку в соответствии с [Федеральным законом](http://docs.cntd.ru/document/902075039).

**I. Требования к структуре и содержанию программ спортивной подготовки, в том числе к освоению их теоретических и практических разделов применительно к каждому этапу спортивной подготовки**

1. Программа спортивной подготовки по виду спорта "футбол" (далее - Программа) должна иметь следующую структуру и содержание:  
  
- титульный лист;  
  
- пояснительную записку;  
  
- нормативную часть;  
  
- методическую часть;  
  
- систему контроля и зачетные требования;  
  
- перечень информационного обеспечения;  
  
- план физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

1.1. На "Титульном листе" Программы указывается:  
  
- наименование вида спорта;  
  
- наименование организации, осуществляющей спортивную подготовку;  
  
- название Программы;  
  
- название федерального стандарта спортивной подготовки, на основе которого разработана Программа;  
  
- срок реализации Программы;  
  
- год составления Программы.

1.2. В "Пояснительной записке" Программы дается характеристика вида спорта, его отличительные особенности и специфика организации тренировочного процесса, излагается структура системы многолетней подготовки (этапы, уровни, дисциплины).

1.3. "Нормативная часть" Программы должна содержать:  
  
- продолжительность этапов спортивной подготовки, возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта "футбол" (Приложение N 1 к настоящему ФССП);  
  
- соотношение объемов тренировочного процесса по видам спортивной подготовки на этапах спортивной подготовки по виду спорта "футбол" (Приложение N 2 к настоящему ФССП);  
  
- планируемые показатели соревновательной деятельности по виду спорта "футбол" (Приложение N 3 к настоящему ФССП);  
  
- режимы тренировочной работы;  
  
- медицинские, возрастные и психофизические требования к лицам, проходящим спортивную подготовку;  
  
- предельные тренировочные нагрузки;  
  
- объем соревновательной деятельности;  
  
- требования к экипировке, спортивному инвентарю и оборудованию;  
  
- требования к количественному и качественному составу групп на этапах спортивной подготовки;  
  
- объем индивидуальной спортивной подготовки;  
  
- структуру годичного цикла (название и продолжительность периодов, этапов, мезоциклов).

1.4. "Методическая часть" Программы должна содержать:  
  
- рекомендации по проведению тренировочных занятий, а также требования к технике безопасности в условиях тренировочных занятий и спортивных соревнований;  
  
- рекомендуемые объемы тренировочных и соревновательных нагрузок;  
  
- рекомендации по планированию спортивных результатов;  
  
- требования к организации и проведению врачебно-педагогического, психологического и биохимического контроля;  
  
- программный материал для практических занятий по каждому этапу спортивной подготовки с разбивкой на периоды подготовки;  
  
- рекомендации по организации психологической подготовки;  
  
- планы применения восстановительных средств;  
  
- планы антидопинговых мероприятий;  
  
- планы инструкторской и судейской практики.

1.5. "Система контроля и зачетные требования" Программы должна включать:  
  
- конкретизацию критериев подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку на каждом этапе спортивной подготовки, с учетом возраста и влияния физических качеств и телосложения на результативность по виду спорта "футбол" (Приложение N 4 к настоящему ФССП);  
  
- требования к результатам реализации Программы на каждом этапе спортивной подготовки, выполнение которых дает основание для перевода лица, проходящего спортивную подготовку на следующий этап спортивной подготовки;  
  
- виды контроля общей физической и специальной физической, технической и тактической подготовки, комплекс контрольных испытаний и контрольно-переводные нормативы по годам и этапам спортивной подготовки, сроки проведения контроля;  
  
- комплексы контрольных упражнений для оценки общей физической, специальной физической, технической, тактической подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку, методические указания по организации тестирования, методам и организации медико-биологического обследования.

1.6. "Перечень информационного обеспечения" Программы должен включать: список литературных источников, перечень аудиовизуальных средств, перечень Интернет-ресурсов, необходимых для использования в работе лицами, осуществляющими спортивную подготовку, и при прохождении спортивной подготовки лицами, проходящими спортивную подготовку.

1.7. "План физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий" Программы формируется организацией, осуществляющей спортивную подготовку, на основе Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарных планов физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъекта Российской Федерации, муниципальных образований.

**II. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта "футбол" (спортивных дисциплин)**

2. Нормативы по видам спортивной подготовки и их соотношение на этапах спортивной подготовки в группах, занимающихся видом спорта "футбол", с учетом спортивных дисциплин, включают в себя:

2.1. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки (Приложение N 5 к настоящему ФССП).

2.2. Нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) (Приложение N 6 к настоящему ФССП).

2.3. Нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства (Приложение N 7 к настоящему ФССП).

2.4. Нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления в группы на этапе высшего спортивного мастерства (Приложение N 8 к настоящему ФССП).

**III. Требования к участию лиц, проходящих спортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реализуемой программой спортивной подготовки**

3. Требования к участию в спортивных соревнованиях лиц, проходящих спортивную подготовку:  
  
- соответствие возраста и пола положению (регламенту) об официальных спортивных соревнованиях и правилам вида спорта "футбол";  
  
- соответствие уровня спортивной квалификации положению (регламенту) об официальных спортивных соревнованиях согласно Единой всероссийской спортивной классификации и правилам вида спорта "футбол";  
  
- выполнение плана спортивной подготовки;  
  
- прохождение предварительного соревновательного отбора;  
  
- наличие соответствующего медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;  
  
- соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

4. Лица, проходящие спортивную подготовку, и лица, ее осуществляющие, направляются организацией, реализующей спортивную подготовку, на спортивные соревнования в соответствии с содержащимся в Программе планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий и положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях и спортивных мероприятиях.

**IV. Требования к результатам реализации программ спортивной подготовки на каждом из этапов спортивной подготовки**

5. Результатом реализации Программы является:

5.1. На этапе начальной подготовки:  
  
- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;  
  
- формирование широкого круга двигательных умений и навыков;  
  
- освоение основ техники по виду спорта "футбол";  
  
- всестороннее гармоничное развитие физических качеств;  
  
- укрепление здоровья;  
  
- отбор перспективных юных спортсменов для дальнейшей спортивной подготовки.

5.2. На тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):  
  
- повышение уровня общей физической и специальной физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовки;  
  
- приобретение опыта и достижение стабильности выступления на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта "футбол";  
  
- формирование спортивной мотивации;  
  
- укрепление здоровья.

5.3. На этапе совершенствования спортивного мастерства:  
  
- повышение функциональных возможностей организма;  
- совершенствование общих и специальных физических качеств, технической, тактической и психологической подготовки;  
- стабильность демонстрации высоких спортивных результатов на официальных межрегиональных и всероссийских спортивных соревнованиях;  
- поддержание высокого уровня спортивной мотивации;  
- сохранение здоровья.

5.4. На этапе высшего спортивного мастерства:  
  
- достижение результатов уровня спортивных сборных команд Российской Федерации;  
- повышение стабильности демонстрации высоких спортивных результатов на официальных всероссийских и международных спортивных соревнованиях.

6. Максимальный возраст, лиц, проходящих спортивную подготовку по Программе на этапе высшего спортивного мастерства, не ограничивается.

7. Образовательные организации, реализующие образовательные программы в области физической культуры и спорта для наиболее перспективных выпускников, могут предоставить возможность прохождения спортивной подготовки на своей базе сроком до четырех лет (до 10% от количества лиц, проходящих спортивную подготовку).

**V. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам по виду спорта "футбол"**

8. Особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта "футбол" определяются в Программе и учитываются при:  
  
- составлении планов спортивной подготовки начиная с тренировочного этапа (этапа спортивной специализации);  
- составлении плана физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

9. Тренировочный процесс в организации, осуществляющей спортивную подготовку, ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели и не должен превышать нормативы максимального объема тренировочной нагрузки (Приложение N 9 к настоящему ФССП).

10. Основными формами осуществления спортивной подготовки являются:  
  
- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;  
  
- работа по индивидуальным планам;  
  
- тренировочные сборы;  
  
- участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;  
  
- инструкторская и судейская практика;  
  
- медико-восстановительные мероприятия;  
  
- тестирование и контроль.

11. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки осуществляется на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

12. Для проведения занятий на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, кроме основного тренера (тренера-преподавателя) допускается привлечение дополнительно второго тренера (тренера-преподавателя) по общей физической и специальной физической подготовке при условии их одновременной работы с лицами, проходящими спортивную подготовку. Также к работе со спортсменами на всех этапах спортивной подготовки, кроме основного тренера (тренера-преподавателя) допускается привлечение дополнительно тренера (тренера-преподавателя) по подготовке вратарей, при условии их одновременной работы с лицами, проходящими спортивную подготовку.

13. Для обеспечения круглогодичности спортивной подготовки, подготовки к спортивным соревнованиям лиц, проходящих спортивную подготовку, организуются тренировочные сборы, являющиеся составной частью (продолжением) тренировочного процесса в соответствии с перечнем тренировочных сборов (Приложение N 10 к настоящему ФССП).

14. Порядок формирования групп спортивной подготовки определяется организациями, осуществляющими спортивную подготовку, самостоятельно.

15. Для зачисления в группы спортивной подготовки необходим:  
  
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - спортивный разряд "первый спортивный разряд";  
  
- на этапе высшего спортивного мастерства - спортивный разряд "кандидат в мастера спорта".

16. Лицам, проходящим спортивную подготовку, не выполнившим предъявляемые Программой требования, предоставляется возможность продолжить спортивную подготовку на том же этапе спортивной подготовки.

17. Комплектование групп спортивной подготовки, а также планирование тренировочных занятий (по объему и интенсивности тренировочных нагрузок разной направленности) осуществляются в соответствии с тендерными и возрастными особенностями развития.

18. В зависимости от условий и организации занятий, а также условий проведения спортивных соревнований, спортивная подготовка осуществляется на основе обязательного соблюдения необходимых мер безопасности в целях сохранения здоровья лиц, проходящих спортивную подготовку.

**VI. Требования к условиям реализации программ спортивной подготовки, в том числе кадрам, материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих спортивную подготовку, и иным условиям**

19. Организации, осуществляющие спортивную подготовку, должны обеспечить соблюдение требований к условиям реализации Программ, в том числе кадрам, материально-технической базе, инфраструктуре, и иным условиям, установленным настоящим ФССП.

20. Требования к кадрам организаций, осуществляющих спортивную подготовку:

20.1. Уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать требованиям, определенным [Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта"](http://docs.cntd.ru/document/902296125), утвержденным [приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 N 916н](http://docs.cntd.ru/document/902296125) (зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный N 22054) (далее - ЕКСД), в том числе:  
  
- на этапе начальной подготовки - наличие среднего профессионального образования или высшего профессионального образования без предъявления требований к стажу работы по специальности;  
  
- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - наличие среднего профессионального образования или высшего профессионального образования и стажа работы по специальности не менее одного года;  
  
- на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства - наличие высшего профессионального образования и стажа работы по специальности не менее трех лет.

20.2. Лица, не имеющие специальной подготовки или стажа работы, установленных в разделе "Требования к квалификации" [ЕКСД](http://docs.cntd.ru/document/902296125), но обладающие достаточным практическим опытом и выполняющие качественно и в полном объеме возложенные на них должностные обязанности, по рекомендации аттестационной комиссии назначаются на соответствующие должности так же, как и лица, имеющие специальную подготовку и стаж работы.  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
[Пункт 6 ЕКСД](http://docs.cntd.ru/document/902296125).

20.3. Количественный расчет кадровой потребности осуществляется на основе тарификации тренерского состава, планово-расчетных показателей количества лиц, осуществляющих спортивную подготовку, и режима эксплуатации спортивных сооружений, на которых осуществляется реализация Программы.

21. Требования к материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих спортивную подготовку, и иным условиям:  
  
- наличие футбольного поля;  
  
- наличие игрового зала;  
  
- наличие тренировочного спортивного зала;  
  
- наличие тренажерного зала;  
  
- наличие раздевалок, душевых;  
  
- наличие медицинского пункта объекта спорта, оборудованного в соответствии с [приказом Минздрава России от 01.03.2016 N 134н "О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"](http://docs.cntd.ru/document/420347246) (зарегистрирован Минюстом России 21.06.2016, регистрационный N 42578);  
  
- обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки (Приложение N 11 к настоящему ФССП);  
  
- обеспечение спортивной экипировкой (Приложение N 12 к настоящему ФССП);  
  
- обеспечение проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно;  
  
- обеспечение питанием и проживанием в период проведения спортивных мероприятий;  
  
- осуществление медицинского обеспечения лиц, проходящих спортивную подготовку, в том числе организацию систематического медицинского контроля.

**Приложение N 1. Продолжительность этапов спортивной подготовки, возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта "футбол"**

Приложение N 1  
к федеральному стандарту спортивной  
подготовки по виду спорта "футбол"

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
| Этапы спортивной подготовки | Продолжительность этапов (в годах) | Возраст для зачисления (лет) | Количество лиц (человек) |
| Этап начальной подготовки | 3 | 9 | 12-14 |
| Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | 5 | 12 | 12-14 |
| Этап совершенствования спортивного мастерства | Без ограничений | 16 | 2-6 |
| Этап высшего спортивного мастерства | Без ограничений | 18 | 1-4 |

**Приложение N 2. Соотношение объемов тренировочного процесса по видам спортивной подготовки на этапах спортивной подготовки по виду спорта "футбол»**

Приложение N 2  
к федеральному стандарту спортивной  
подготовки по виду спорта "футбол"

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Виды спортивной | Этапы и периоды спортивной подготовки | | | | | |
| подготовки | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершен- ствования | Этап высшего спортивного мастерства |
|  | До года | Свыше года | До двух лет | Свыше двух лет | спортивного мастерства |  |
| Общая физическая подготовка (%) | 13-17 | 13-17 | 13-17 | 13-17 | 4-6 | 9-11 |
| Специальная физическая подготовка (%) | 4-6 | 4-6 | 9-11 | 9-11 | 9-11 | 4-6 |
| Техническая подготовка (%) | 35-45 | 35-45 | 26-34 | 18-23 | 13-17 | 13-17 |
| Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%) | 9-11 | 9-11 | 9-11 | 9-11 | 13-17 | 9-11 |
| Технико-тактическая (интегральная) подготовка (%) | 22-28 | 22-28 | 26-34 | 31-39 | 35-45 | 39-51 |
| Участие в спортивных соревнованиях, инструкторская и судейская практика (%) | 4-6 | 4-6 | 5-8 | 5-8 | 8-10 | 8-10 |

**Приложение N 3. Планируемые показатели соревновательной деятельности по виду спорта "футбол"**

Приложение N 3  
к федеральному стандарту спортивной  
подготовки по виду спорта "футбол"

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Виды спортивных | Этапы и периоды спортивной подготовки, количество соревнований, игр | | | | | |
| соревнований, игр | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенст- вования | Этап высшего спортивного мастерства |
|  | до года | свыше года | До двух лет | Свыше двух лет | спортивного мастерства |  |
| Контрольные | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| Отборочные | - | - | 1 | 2 | 1 | 1 |
| Основные | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Игры | 22 | 22 | 28 | 28 | 32 | 32 |

**Приложение N 4. Влияние физических качеств и телосложения на результативность по виду спорта "футбол"**

Приложение N 4  
к федеральному стандарту спортивной  
подготовки по виду спорта "футбол"

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| Физические качества и телосложение | Уровень влияния |
| Скоростные способности | 3 |
| Мышечная сила | 2 |
| Вестибулярная устойчивость | 2 |
| Выносливость | 3 |
| Гибкость | 2 |
| Координационные способности | 2 |
| Телосложение | 1 |

Условные обозначения:

3 - значительное влияние;

2 - среднее влияние;

1 - незначительное влияние.

**Приложение N 5. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки**

Приложение N 5  
к федеральному стандарту спортивной  
подготовки по виду спорта "футбол"

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| Развиваемые | Контрольные упражнения (тесты) | |
| физические качества | Юноши | Девушки |
| Скорость | Бег на 30 м со старта (не более 6,6 с) | Бег на 30 м со старта (не более 6,9 с) |
|  | Бег на 60 м со старта (не более 11,8 с) | Бег на 60 м со старта (не более 12 с) |
|  | Челночный бег 3x10 м (не более 9,3 с) | Челночный бег 3x10 м (не более 9,5 с) |
| Скоростно-силовые | Прыжок в длину с места (не менее 135 см) | Прыжок в длину с места (не менее 125 см) |
|  | Тройной прыжок (не менее 360 см) | Тройной прыжок (не менее 300 см) |
|  | Прыжок вверх с места со взмахом руками (не менее 12 см) | Прыжок вверх с места со взмахом руками (не менее 10 см) |
| Выносливость | Бег на 1000 м (без учета времени) | Бег на 1000 м (без учета времени) |

**Приложение N 6. Нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)**

Приложение N 6  
к федеральному стандарту спортивной  
подготовки по виду спорта "футбол"

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| Развиваемые | Контрольные упражнения (тесты) | |
| физические качества | Юноши | Девушки |
| Нормативы общей физической, специальной физической подготовки | | |
| Скорость | Бег на 15 м с высокого старта (не более 2,8 с) | Бег на 15 м с высокого старта (не более 3 с) |
|  | Бег на 15 м с хода (не более 2,4 с) | Бег на 15 м с хода (не более 2,6 с) |
|  | Бег на 30 м с высокого старта (не более 4,9 с) | Бег на 30 м с высокого старта (не более 5,1 с) |
|  | Бег на 30 м с хода (не более 4,6 с) | Бег на 30 м с хода (не более 4,8 с) |
| Скоростно-силовые | Прыжок в длину с места (не менее 1 м 90 см) | Прыжок в длину с места (не менее 1 м 70 см) |
|  | Тройной прыжок (не менее 6 м 20 см) | Тройной прыжок (не менее 5 м 80 см) |
|  | Прыжок в высоту без взмаха рук (не менее 12 см) | Прыжок в высоту без взмаха рук (не менее 10 см) |
|  | Прыжок в высоту со взмахом рук (не менее 20 см) | Прыжок в высоту со взмахом рук (не менее 16 см) |
| Сила | Бросок набивного мяча весом 1 кг из-за головы (не менее 6 м) | Бросок набивного мяча весом 1 кг из-за головы (не менее 4 м) |
| Иные спортивные нормативы | | |
| Техническое мастерство | Обязательная техническая программа | |

**Приложение N 7. Нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства**

Приложение N 7  
к федеральному стандарту спортивной  
подготовки по виду спорта "футбол"

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| Развиваемые | Контрольные упражнения (тесты) | |
| физические качества | Юноши | Девушки |
| Нормативы общей физической, специальной физической подготовки | | |
| Скорость | Бег на 15 м с высокого старта (не более 2,53 с) | Бег на 15 м с высокого старта (не более 2,80 с) |
|  | Бег на 15 м с хода (не более 2,14 с) | Бег на 15 м с хода (не более 2,40 с) |
|  | Бег на 30 м с высокого старта (не более 4,60 с) | Бег на 30 м с высокого старта (не более 4,90 с) |
|  | Бег на 30 м с хода (не более 4,30 с) | Бег на 30 м с хода (не более 4,55 с) |
| Скоростно-силовые | Прыжок в длину с места (не менее 2 м 10 см) | Прыжок в длину с места (не менее 1 м 90 см) |
|  | Тройной прыжок (не менее 6 м 60 см) | Тройной прыжок (не менее 6 м 20 см) |
|  | Прыжок в высоту без взмаха рук (не менее 18 см) | Прыжок в высоту без взмаха рук (не менее 12 см) |
|  | Прыжок в высоту со взмахом рук (не менее 27 см) | Прыжок в высоту со взмахом рук (не менее 20 см) |
| Сила | Бросок набивного мяча весом 1 кг из-за головы (не менее 9 м) | Бросок набивного мяча весом 1 кг из-за головы (не менее 6 м) |
| Иные спортивные нормативы | | |
| Техническое мастерство | Обязательная техническая программа | |

**Приложение N 8. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе высшего спортивного мастерства**

Приложение N 8  
к федеральному стандарту спортивной  
подготовки по виду спорта "футбол"

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| Развиваемые | Контрольные упражнения (тесты) | |
| физические качества | Мужчины | Женщины |
| Нормативы общей физической, специальной физической подготовки | | |
| Скорость | Бег на 15 м с высокого старта (не более 2,35 с) | Бег на 15 м с высокого старта (не более 2,53 с) |
|  | Бег на 15 м с хода (не более 1,93 с) | Бег на 15 м с хода (не более 2,14 с) |
|  | Бег на 30 м с высокого старта (не более 4,24 с) | Бег на 30 м с высокого старта (не более 4,60 с) |
|  | Бег на 30 м с хода (не более 3,88 с) | Бег на 30 м с хода (не более 4,30 с) |
| Скоростно-силовые | Прыжок в длину с места (не менее 2 м 50 см) | Прыжок в длину с места (не менее 2 м 10 см) |
|  | Тройной прыжок (не менее 7 м 50 см) | Тройной прыжок (не менее 6 м 60 см) |
|  | Прыжок в высоту без взмаха рук (не менее 29 см) | Прыжок в высоту без взмаха рук (не менее 18 см) |
|  | Прыжок в высоту со взмахом рук (не менее 40 см) | Прыжок в высоту со взмахом рук (не менее 27 см) |
| Сила | Бросок набивного мяча весом 1 кг из-за головы (не менее 12 м) | Бросок набивного мяча весом 1 кг из-за головы (не менее 9 м) |
| Иные спортивные нормативы | | |
| Техническое мастерство | Обязательная техническая программа | |

**Приложение N 9. Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки**

Приложение N 9  
к федеральному стандарту спортивной  
подготовки по виду спорта "футбол"

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Объем тренировочной нагрузки | Этапы и периоды спортивной подготовки | | | | | |
|  | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершен- ствования спортивного | Этап высшего спортивного мастерства |
|  | До года | Свыше года | До двух лет | Свыше двух лет | мастерства |  |
| Количество часов в неделю | 6 | 7 | 9 | 12 | 14 | 16 |
| Количество тренировок в неделю | 4 | 5 | 6 | 7 | 12 | 12 |
| Общее количество часов в год | 312 | 364 | 468 | 624 | 728 | 832 |
| Общее количество тренировок в год | 208 | 260 | 312 | 364 | 624 | 624 |

**Приложение N 10. Перечень тренировочных сборов**

Приложение N 10  
к федеральному стандарту спортивной  
подготовки по виду спорта "футбол"

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| N п/п | Виды тренировочных сборов | Предельная продолжительность тренировочных сборов по этапам спортивной подготовки (количество дней) | | | | | | Оптимальное число участников тренировочных |
|  |  | Этап начальной подготовки | Трениро- вочный этап (этап спортивной специали- зации) | | Этап совершен- ствования спортив- ного мастер- ства | Этап высшего спортив- ного мастер- ства | | сборов |
| 1. Тренировочные сборы | | | | | | | | |
| 1.1. | По подготовке к международным спортивным соревнованиям | - | 18 | | 21 | 21 | | Определяется организацией, осуществляющей спортивную |
| 1.2. | По подготовке к чемпионатам, кубкам, первенствам России | - | 14 | | 18 | 21 | | подготовку |
| 1.3. | По подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям | - | 14 | | 18 | 18 | |  |
| 1.4. | По подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации | - | 14 | | 14 | 14 | |  |
| 2. Специальные тренировочные сборы | | | | | | | | |
| 2.1. | По общей физической или специальной физической подготовке | - | 14 | | 18 | 18 | | Не менее 70% от состава группы лиц, проходящих спортивную подготовку |
| 2.2. | Восстановительные | - | До 14 дней | | | | | Определяется организацией, осуществляющей спортивную подготовку |
| 2.3. | Для комплексного медицинского обследования | - | До 5 дней но не более 2 раз в год | | | | | В соответствии с планом комплексного медицинского обследования |
| 2.4. | В каникулярный период | До 21 дня подряд и не более 2 раз в год | | | - | | - | Не менее 60% от состава группы лиц, проходящих спортивную подготовку |
| 2.5. | Просмотровые (для зачисления в профессиональные образовательные организации, осуществляющие деятельность в области физической культуры и спорта) | - | | До 60 дней | | | - | В соответствии с правилами приема в образовательную организацию, осуществляющую деятельность в области физической культуры и спорта |

**Приложение N 11. Оборудование и спортивный инвентарь, необходимые для прохождения спортивной подготовки**

Приложение N 11  
к федеральному стандарту спортивной  
подготовки по виду спорта "футбол"

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
| N п/п | Наименование оборудования, спортивного инвентаря | Единица измерения | Количество изделий |
| 1 | Ворота футбольные | комплект | 2 |
| 2 | Ворота футбольные, переносные, уменьшенных размеров | комплект | 4 |
| 3 | Гантели массивные (от 1 до 5 кг) | комплект | 3 |
| 4 | Мяч набивной (медицинбол) весом от 1 до 5 кг | комплект | 3 |
| 5 | Мяч футбольный | штук | 22 |
| 6 | Насос универсальный для накачивания мячей | комплект | 4 |
| 7 | Сетка для переноски мячей | штук | 2 |
| 8 | Стойки для обводки | штук | 20 |
| 9 | Флаги для разметки футбольного поля | штук | 6 |

**Приложение N 12. Обеспечение спортивной экипировкой**  
  
Приложение N 12  
к федеральному стандарту спортивной  
подготовки по виду спорта "футбол"

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Таблица 1.** |  |  |
| Наименование спортивной экипировки | Единица измерения | Количество изделий |
| Манишка футбольная | штук | 14 |

**Таблица 2.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование | | | | | | | | | | | |
| N | Наименование | Еди- | Расчет- | Этапы спортивной подготовки | | | | | | | |
| п/п |  | ница измерения | ная единица | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенст- вования спортивного мастерства | | Этап высшего спортивного мастерства | |
|  |  |  |  | коли- чест- во | срок эксп- луата- ции (меся- цев) | коли- чест- во | срок эксп- луата- ции (меся- цев) | коли- чест- во | срок эксп- луата- ции (меся- цев) | коли- чест- во | срок эксп- луата- ции (меся- цев) |
| 1 | Бутсы футбольные | пар | на занима- ющегося | - | - | 1 | 12 | 1 | 6 | 1 | 6 |
| 2 | Гетры футбольные | пар | на занима- ющегося | - | - | 2 | 6 | 2 | 6 | 2 | 6 |
| 3 | Перчатки вратарские | пар | на занима- ющегося | - | - | 1 | 12 | 1 | 6 | 1 | 6 |
| 4 | Рейтузы для вратаря | штук | на занима- ющегося | - | - | 1 | 12 | 1 | 12 | 1 | 12 |
| 5 | Свитер для вратаря | штук | на занима- ющегося вратаря | - | - | 1 | 12 | 1 | 6 | 1 | 6 |
| 6 | Трусы футбольные | штук | на занима- ющегося | - | - | 2 | 6 | 2 | 6 | 2 | 6 |
| 7 | Футболка | штук | на занима- ющегося | - | - | 2 | 12 | 2 | 12 | 2 | 12 |
| 8 | Щитки футбольные | пар | на занима- ющегося | - | - | 1 | 12 | 1 | 6 | 1 | 6 |

Электронный текст документа   
подготовлен АО "Кодекс" и сверен по:  
Официальный интернет-портал  
правовой информации  
www.pravo.gov.ru, 12.02.2017,  
N 0001201802120003

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| Дата начала действия: | 23 февраля 2018 |
|  |  |
|  |  |

Оглавление

* [Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "футбол"](http://docs.cntd.ru/document/542617258#000000000000000000000000000000000000000000000000028MOGRR)
* [Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта "футбол"](http://docs.cntd.ru/document/542617258#000000000000000000000000000000000000000000000000010QKDC9)
  + [I. Требования к структуре и содержанию программ спортивной подготовки, в том числе к освоению их теоретических и практических разделов применительно к каждому этапу спортивной подготовки](http://docs.cntd.ru/document/542617258#00000000000000000000000000000000000000000000000002VPL5FS)
  + [II. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта "футбол" (спортивных дисциплин)](http://docs.cntd.ru/document/542617258#000000000000000000000000000000000000000000000000036L946F)
  + [III. Требования к участию лиц, проходящих спортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реализуемой программой спортивной подготовки](http://docs.cntd.ru/document/542617258#00000000000000000000000000000000000000000000000002LR37A0)
  + [IV. Требования к результатам реализации программ спортивной подготовки на каждом из этапов спортивной подготовки](http://docs.cntd.ru/document/542617258#00000000000000000000000000000000000000000000000001PNEMIM)
  + [V. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам по виду спорта "футбол"](http://docs.cntd.ru/document/542617258#00000000000000000000000000000000000000000000000001Q38M8H)
  + [VI. Требования к условиям реализации программ спортивной подготовки, в том числе кадрам, материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих спортивную подготовку, и иным условиям](http://docs.cntd.ru/document/542617258#00000000000000000000000000000000000000000000000003H158FL)
  + [Приложение N 1. Продолжительность этапов спортивной подготовки, возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта "футбол"](http://docs.cntd.ru/document/542617258#00000000000000000000000000000000000000000000000003FAJFJJ)
  + [Приложение N 2. Соотношение объемов тренировочного процесса по видам спортивной подготовки на этапах спортивной подготовки по виду спорта "футбол"](http://docs.cntd.ru/document/542617258#000000000000000000000000000000000000000000000000015CGT19)
  + [Приложение N 3. Планируемые показатели соревновательной деятельности по виду спорта "футбол"](http://docs.cntd.ru/document/542617258#00000000000000000000000000000000000000000000000000K26I6L)
  + [Приложение N 4. Влияние физических качеств и телосложения на результативность по виду спорта "футбол"](http://docs.cntd.ru/document/542617258#000000000000000000000000000000000000000000000000028LUJMU)
  + [Приложение N 5. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки](http://docs.cntd.ru/document/542617258#00000000000000000000000000000000000000000000000003IPUQDN)
  + [Приложение N 6. Нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)](http://docs.cntd.ru/document/542617258#00000000000000000000000000000000000000000000000002HA34SQ)
  + [Приложение N 7. Нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства](http://docs.cntd.ru/document/542617258#000000000000000000000000000000000000000000000000019MJ42M)
  + [Приложение N 8. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе высшего спортивного мастерства](http://docs.cntd.ru/document/542617258#00000000000000000000000000000000000000000000000000PF6SHG)
  + [Приложение N 9. Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки](http://docs.cntd.ru/document/542617258#0000000000000000000000000000000000000000000000000162GDS1)
  + [Приложение N 10. Перечень тренировочных сборов](http://docs.cntd.ru/document/542617258#00000000000000000000000000000000000000000000000000CCS8RE)
  + [Приложение N 11. Оборудование и спортивный инвентарь, необходимые для прохождения спортивной подготовки](http://docs.cntd.ru/document/542617258#0000000000000000000000000000000000000000000000000052IKHO)
  + [Приложение N 12. Обеспечение спортивной экипировкой](http://docs.cntd.ru/document/542617258#00000000000000000000000000000000000000000000000003B009UO)
    - [Таблица 1.](http://docs.cntd.ru/document/542617258#00000000000000000000000000000000000000000000000000M3E1LR)
    - [Таблица 2.](http://docs.cntd.ru/document/542617258#00000000000000000000000000000000000000000000000000M3I1LS)